proLékaře.cz | 12.11.2026

Diabetology EDUCATION FORUM

7.–8. február 2020, Martin

Radovan Plášil
Diabetologická ambulancia IRIDIA s.r.o., Vrútky

✉ **MUDr. Radovan Plášil** | plasil.r.@gmail.com
Prijaté po recenzii | Accepted 10. 4. 2020

Diabetology EDUCATION FORUM sa tohto roku konalo v Martine, v hoteli Viktória v dňoch 7.–8. februára. Generálnym partnerom podujatia bola spoločnosť MERCK, organizáciu zabezpečovala spoločnosť A-mendi management s.r.o.

Úvod podujatia patril **doc. Zbynkovi Schronerovi,** ktorý sa venoval posledným smerniciam ESC/EASD z rokov 2018 a 2019. Cieľom liečby by mala byť prevencia komplikácií a optimalizácia kvality života pacienta. Podľa aktuálnych odporúčaných postupov je základom farmakoterapie vždy metformín. Ďalšie liekové skupiny sú indikované na základe posúdenia prítomnosti kardiovaskulárneho ochorenia, srdcového zlyhávania a chronickej obličkovej choroby, dôležitým faktorom je cena liečby.

Z pohľadu kardiológa **dr. Katarína Hatalová** zdôraznila významný prínos metformínu v rámci zníženia rizika kardiovaskulárnych endpointov a celkovej mortality u diabetikov. Taktiež vyzdvihla prínos správne indikovaného včasného kardiologického vyšetrenia u diabetika s cieľom záchytu fibrilácie predsiení, srdcového zlyhávania a včasnej diagnózy závažného koronárneho postihnutia.

V nasledujúcej prezentácii **doc. Katarína Rašlová** poukázala na protektívny efekt metformínu v zmysle zníženia rizika prechodu z prediabetu do diabetu 2. typu, priblížila metformín ako komplexné liečivo s viacerými miestami pôsobenia a celosvetovo najpredpisovanejšie perorálne antidiabetikum. **Dr. Radovan Plášil** sa zameral na postupný prínos metformínu v terapii diabetu od 70. rokov minulého storočia, neustále sa rozširujúce indikácie a taktiež perspektívu využitia v onkológii.

Dr. Daša Skripová priblížila v kazuistike veľmi dobrý efekt fixnej kombinácie empagliflozínu a metformínu u dlhoročne nedostatočne kompenzovaného inzulín-dependentného pacienta. **Dr. Ľubomíra Tomusová** sa z pohľadu nefrológa zamerala na liečbu metformínom u diabetikov so zníženými renálnymi funkciami. **Doc. Ingrid Dravecká** v zaujímavej kazuistike popísala vývoj klinického stavu pacientky z fázy ťažkých hypoglykémií do rozvoja diabetu v teréne kortikoterapie, pričom v rámci širokej diferenciálnej diagnostiky bola zvažovaná taktiež autoimunitná IgG4-asociovaná pankreatitída a diabetes 3c. **Dr. Linda Buková** v kazuistike priblížila dlhodobý stabilný efekt kombinácie metforminu s exenatidom na redukciu hmotnosti a súbežne veľmi dobrú metabolickú kompenzáciu diabetu. Záverom **doc. Viera Doničová** v prehľadovej prednáške spolu s kazuistikou s podtitulom „traja bratia, štyri infarkty“ ukázala optimálny efekt liečby alirokumabom u pacienta s familiárnou hypercholesterolémiou.

Záverom možno skonštatovať, že podujatie malo veľmi dobrú odbornú úroveň a bolo výborne zorganizované.